



組合員・利用者のみならず
あったか〜い、心のおつきあい。

JAおちいほばいグループ Aコープ店

期売 11/3 日 5 水
出し 間

朝食フェア

11/3(月)▶5(水) 3日間奉仕

今日も元気に!

愛媛県産ほかに トマト 1パック 税込 322円 本体価格 298円	千葉県産ほかに ミニトマト 1パック 税込 149円 本体価格 138円	千葉県産ほかに レタス 1玉 税込 171円 本体価格 158円	千葉県産ほかに アボカド 1玉 税込 106円 本体価格 98円	千葉県産ほかに シナノスイート 1玉 税込 214円 本体価格 198円
千葉県産ほかに キャベツ 1玉 税込 171円 本体価格 158円	千葉県産ほかに なす 1パック 税込 171円 本体価格 158円	愛媛県産ほかに 刀根柿 1パック 税込 302円 本体価格 280円	愛媛県産ほかに キヨタ柿 1パック 税込 302円 本体価格 280円	

その他商品：
 プリマムスマイルUP! ロースハム3連 102g ハーフベーコン3連 93g 税込 268円 本体価格 248円
 プリマム香薫あらびき ボークウインナー 90g×2 税込 311円 本体価格 288円
 プリマム切り落とし 角切りベーコン 180g 税込 430円 本体価格 398円
 キリンビバレッジ おいしい免疫ケア オリジナル 100ml 税込 160円 本体価格 148円
 キリンビバレッジ オリジナル 100ml 税込 171円 本体価格 158円
 伊藤園 熱トマト・旬野菜 各730ml 税込 203円 本体価格 188円
 旭フレッシュ モーニングパワーシヤム ストロベリーシヤム・マーマレード 各250g 税込 322円 本体価格 298円
 日清シスコシスコーン フロスト 220g マイルドチョコ 200g 税込 279円 本体価格 258円
 カルビーフルグラ 380g 税込 484円 本体価格 448円
 マスヤ おにぎり せんべい レギュラー 65g 銀しやり 58g 税込 117円 本体価格 108円
 ヤマザキビスケット チップスターS うすしお味・コンソメ味 各45g 税込 127円 本体価格 118円
 稲葉ピーナツ クレイジーソルトナッツ 126g アーモンドフィッシュ 90g 税込 613円 本体価格 568円
 大一の生せんべい 大一のうす焼き落花せんべい 各75g 税込 127円 本体価格 118円
 亀田製菓 亀田の柿の種 6袋詰 (180g) 税込 268円 本体価格 248円
 あわしま堂極味逸品 塩バターとら焼 おいもバターとら焼 各1個 税込 149円 本体価格 138円
 Pasco 国産小麦 パウムクーヘン 1個 税込 171円 本体価格 158円
 ライオン トップクリア リキッド (超特大) 詰替 900g 税込 361円 本体価格 328円
 花王ワイドハイター EXパワー 450ml 詰替 税込 284円 本体価格 258円

青果店頭朝市 波方店 9:00~12:00

11/3 限り

新潟県産 雪国まいたけ 1パック 税込 106円 本体価格 98円	高知県産ほかに ピーマン 1パック 税込 127円 本体価格 118円	愛媛県産 大袋 レモン 1パック 税込 214円 本体価格 198円
群馬県産ほかに キャベツ 1玉 税込 171円 本体価格 158円	熊本県産ほかに なす 1パック 税込 171円 本体価格 158円	愛媛県産 刀根柿 1パック 税込 302円 本体価格 280円
愛媛県産 大袋 キヨタ柿 1パック 税込 302円 本体価格 280円		

その他商品：
 国内産 豚スペアリブ 100g当り 税込 149円 本体価格 138円
 国内産 牛モモ 切落とし 100g当り 税込 322円 本体価格 298円
 愛媛県産 若鶏ムネ肉 100g当り 税込 84円 本体価格 78円
 国内産 牛・豚 合挽きミンチ 100g当り 税込 214円 本体価格 198円
 マルハニチロ 4本束ソーセージ 1束 (65g×4) 税込 257円 本体価格 238円
 大分県・宇和海産(養殖) 活ぶり切身 100g当り 税込 430円 本体価格 398円
 大分県・宇和海産(養殖) 活ぶりしゃぶしゃぶ用 1パック 税込 842円 本体価格 780円
 今治・上島町産 価値ある地魚 各1パック 税込 518円 本体価格 480円
 大分県・宇和海産(養殖) 活ぶりしゃぶしゃぶ用 1パック 税込 1,058円 本体価格 980円
 現品限り 焼き揚げ 1枚 税込 106円 本体価格 98円
 現品限り おちいほコロケ 1パック(2個) 税込 130円 本体価格 120円
 波方店・アシスタ店 きくま店・はかた店 が対象です。

お1人様よりどり3点限り
 永谷園チャーハンの素 焼豚・五目・かに味・えび 各3袋入 税込 106円 本体価格 98円

お1人様2点限り
 カンピー 有明海産 卓上味のり 60枚 税込 430円 本体価格 398円

お1人様1点限り
 ミツカン穀物酢 800ml 税込 214円 本体価格 198円

お1人様よりどり5点限り
 日清食品 あつさりな おだしがおいしい どん兵衛 肉だしとうどん 72g きざみ揚げうどん 68g 揚げ玉そば 70g 税込 495円 本体価格 458円

成分無調整 酪農牛乳 1,000ml 税込 268円 本体価格 248円

大山乳業 白バラ牛乳 1,000ml 税込 343円 本体価格 318円

お1人様1点限り
 王子ネピアネビネビ ディッシュ 150W×5P 税込 328円 本体価格 298円

お1人様1点限り
 かんたん メイファーム 生乳ヨーグルト 70g×3 税込 181円 本体価格 168円

お1人様1点限り
 かんたん 純粋蜂蜜 1kg(瓶) 税込 700円 本体価格 648円

お1人様1点限り
 かんたん 旨味太ちくわ 3本入 税込 214円 本体価格 198円

アイスクリーム 税込価格より 現品限り 4割引

11/3 予告 北の大地から “なまらうまいっしょ” 集めました

6北海道フェア 開催!!

冬の感謝祭 2025

実施中

波方 ☎(0898)41-5389 9:00~19:00	アシスタ ☎(0898)53-2286 月~土 9:00~18:00 日祝日 9:00~19:00	きくま ☎(0898)64-5770 月~土 9:00~18:30 日祝日 9:00~18:00	はかた ☎(0897)72-2273 月~土 9:00~18:30 日祝日 9:00~18:00
かみうら ☎(0897)87-4300 月~土 9:30~18:30 日祝日 9:30~18:00	大三島 ☎(0897)82-0346 月~土 9:30~18:30 日祝日 9:30~18:00	弓削 ☎(0897)77-3134 月~土 9:30~18:30 日祝日 9:30~18:00	いわぎ ☎(0897)75-2537 月~土 9:30~18:30 日祝日 9:30~18:00

◎広告の商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。写真はイメージです。★この広告の表示価格は本体価格と税込価格を併記しています。2025

火 11/4 限り

青果店頭朝市
アシスタ店 9:00~12:00

Aコープメンバーズ
カード ポイント **5倍デー!!**

徳島県産 なると金時 1パック 本体価格 180円 税込 194円	岩手県産ほか 大根 1本 北海道産 玉ねぎ 1パック 本体価格 198円 税込 214円	長野県産ほか えのき茸 1パック 本体価格 118円 税込 127円	青森県産 トキりんご 1パック 本体価格 380円 税込 410円	フィリピン産 パイナップル 1/2カット 本体価格 158円 税込 171円
---	---	--	--	---

国内産 牛肩ロース スライス 税込価格より 4割引	愛媛県産 若鶏 モモ肉 100g当り 本体価格 118円 税込 127円	愛媛県産 豚トロ 焼肉用 100g当り 本体価格 188円 税込 203円	国内産 ビーフ メンチカツ 1パック 本体価格 268円 税込 289円
菊間町産 仙高ボーク ほか 豚肉 切落とし 各種 【ロース・モモ・バラ・ウデほか】 プリマハム 鍋三昧 生つくね 各種 各1パック 本体価格298円(税込322円)	ケーサー アメリカンドッグ 1本 本体価格 98円 税込 106円	ふんわり玉子と 木耳の中華風 1パック 本体価格 278円 税込 300円	※写真はイメージです。

波方店・アシスタ店
きくま店・はかた店
が対象です。

宇和海産 活鯛

切身
【鍋用】1パック
税込 **862円** 本体価格 **798円**

北海道産ほか
ベビーほたて
【生食用】1パック
税込 **626円** 本体価格 **580円**

インドネシア産ほか
ブラックタイガー
1パック
税込 **842円** 本体価格 **780円**

※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

お1人様1点限り 日本製粉 ハート薄力小麦粉 1kg 本体価格 188円 税込 203円	お1人様よりどり3点限り ハウス食品 パーモントカレー 甘口・中辛・辛口 各230g 本体価格 298円 税込 322円	フレッシュフーズ 温泉たまご 1パック(3個入) 本体価格 138円 税込 149円	かね貞 新ちくわ 5本入 本体価格 108円 税込 117円	この商品を除く500円(税込)以上 お買い上げの方お1人様1点限り フレッシュフーズたまご L玉 1パック(10玉) 本体価格 268円 税込 289円
お1人様1点限り スプーン印 三温糖 1kg 本体価格 268円 税込 289円	お1人様よりどり5点限り 明星食品 一平ちゃん夜店の焼そば レギュラー 135g・塩だれ味 130g 本体価格 128円 税込 138円	お1人様よりどり6点限り 伊藤園 お〜いお茶 緑茶 600ml 健康ミネラルむぎ茶 レギュラー・黒豆麦茶 各650ml 大塚食品 マッチ 500ml 本体価格 88円 税込 95円	やまみ 濃厚仕立て もめん・きぬ 各400g 本体価格 98円 税込 106円	田口食品 北海道生シュークリーム 2層仕立てのカスタード& ホイップシュー 各1個 本体価格 98円 税込 106円
お1人様よりどり2点限り 三井製糖 スプーン印 三温糖 1kg 本体価格 268円 税込 289円	お1人様よりどり2点限り 日の出 新味料理酒 各800ml 本体価格 198円 税込 214円	お1人様よりどり2点限り 伊藤園 お〜いお茶 緑茶 600ml 健康ミネラルむぎ茶 レギュラー・黒豆麦茶 各650ml 大塚食品 マッチ 500ml 本体価格 88円 税込 95円	お1人様よりどり2点限り ヒサシ水産 じゃこ天・川のり天 各3枚 アンデコ こだわり極ブリッ レギュラー 95g・チョコ 92g 本体価格 118円 税込 127円	お1人様よりどり2点限り 今月の 新商品 菓子パン 各種 1個 本体価格 108円 税込 117円

水 11/5 限り

本日 週末の日
5倍 ポイント

徳島県産ほか ブロッコリー 1株 本体価格 198円 税込 214円	長野県産ほか 白ねぎ 1本 本体価格 88円 税込 95円	香川県・福岡県産ほか ぶなしめじ 1パック 本体価格 128円 税込 138円	エクアドル産ほか バナナ 100g当り 本体価格 30円 税込 32円
長野県産ほか 白菜 1カット 本体価格 98円 税込 106円	愛媛県産ほか れんこん 100g当り 本体価格 88円 税込 95円	北海道産 赤肉メロン 1/2カット 本体価格 398円 税込 430円	愛媛県産 みかん 1パック 本体価格 298円 税込 322円

※青果部門商品が対象です。

国内産 牛肉 こま切れ 100g当り 本体価格 248円 税込 268円	五目おこわ 1パック 本体価格 250円 税込 270円
菊間町産 仙高ボーク ほか 豚肉 こま切れ 100g当り 本体価格 138円 税込 149円	菊間町産 仙高ボーク ほか 豚肩ロース テキカツ用 100g当り 本体価格 228円 税込 246円
愛媛県産 ひめどりムネ肉【唐揚げ用】 1パック(約320g) 本体価格 278円 税込 300円	JAおちいまばり おちいまの生ギョーザ 各種 1パック(10個入) 本体価格 298円 税込 322円
焼豚ブロック 100g当り 本体価格 168円 税込 181円	れんこん海老挟み フライ 1パック 本体価格 238円 税込 257円
日本食研 豆腐ハンバーグ 1個 本体価格 118円 税込 127円	波方店・アシスタ店 きくま店・はかた店 が対象です。

広島県産ほか 生牡蠣【加熱用】

鍋物
フライ
羊炊きにも！
1袋
本体価格 **580円**
税込 **626円**

三杯酢に
どうぞ！
愛媛県産ほか
小あじ
1パック
本体価格 **398円**
税込 **430円**

チリ産(養殖・解凍)銀鮭 切身
【甘塩】100g当り
本体価格 **238円**
税込 **257円**

※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

お1人様よりどり2点限り 永谷園 あさげ・ゆうげ 各10食入(生みそタイプ)徳用 本体価格 238円 税込 257円	お1人様2点限り ヒガシマル うどんスープ 8袋入 本体価格 148円 税込 160円	お1人様1点限り 伯方塩 伯方の塩 1kg 本体価格 258円 税込 279円	あわしま堂 和菓子 各種 1パック 本体価格 198円 税込 214円	らくれん牧太郎 毎日酪農牛乳 各1,000ml 本体価格 248円 税込 268円
お1人様1点限り ネスレ ネスレブライト 260g(袋) 本体価格 298円 税込 322円	お1人様 1点限り ネスレ ネスレカフェ エクセラ 詰替 100g(袋) 本体価格 648円 税込 700円	お1人様よりどり6点限り こんにゃく(板・糸) 2個 本体価格 138円 税込 149円	うどん・そば 2玉 本体価格 88円 税込 95円	グリコ BifiX ヨーグルト ほんのり甘い加糖 ほんのり甘い脂肪ゼロ 各375g 本体価格 168円 税込 181円
冷凍食品 税込価格より 半額	お1人様よりどり 1ケース(30本)限り 森永製菓 甘酒 レギュラー しょうが入り 各190g 本体価格 88円 税込 95円	お1人様よりどり 1ケース(30本)限り 森永製菓 甘酒 レギュラー しょうが入り 各190g 本体価格 88円 税込 95円	お1人様よりどり 1ケース(30本)限り 森永製菓 甘酒 レギュラー しょうが入り 各190g 本体価格 88円 税込 95円	四国おからばん 1個 本体価格 128円 税込 138円

※一部対象外の商品がございます。